



Mehr Infos zum Projekt

# Gesundheitskompetenz aus der Sicht von Jugendlichen: Einblicke in die Methode Photovoice im Rahmen des Projekts KoKo-Health



## Hintergrund:

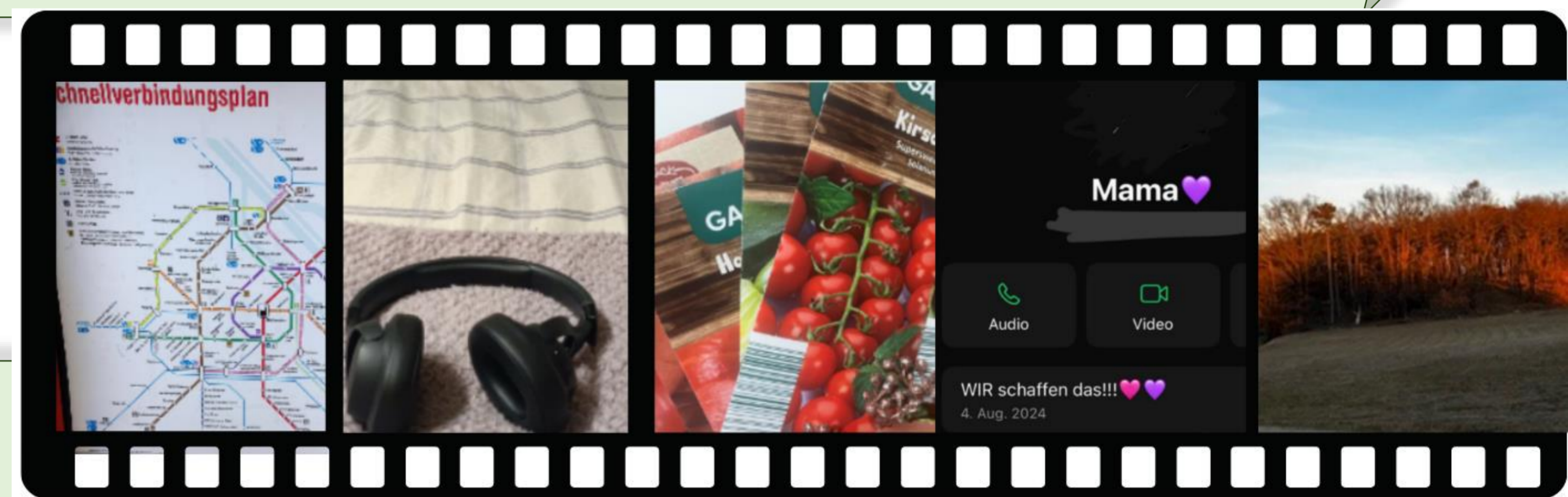
- Gesundheitskompetenz wird bisher meist auf der Grundlage von Erwachsenen-Modellen betrachtet.
- Lebenswelten und Perspektiven junger Menschen bleiben dabei oft unberücksichtigt.
- „KoKo-Health“ entwickelt anhand von Ko-Forschung ein jugendzentriertes Modell von Gesundheitskompetenz.
- Dabei kam ein breites Potpourri an Methoden zum Einsatz, unter anderem „Photovoice“.

## Methode:

- Photovoice: Jugendliche bekommen Arbeitsaufträge und dokumentieren fotografisch & schriftlich, was Gesundheitskompetenz in ihrer Lebenswelt für sie bedeutet
- Zwei Gruppen:
  - Vor-Ort Gruppe (N=14, Alter: 16-22)
  - Gruppe im digitalen Raum (N=5, Alter: 10-18)
- Startworkshop: Training der Jugendlichen
- Abschlussworkshop: Diskussion von Fotos/Notizen
- Datenauswertung mittels der Grounded Theory durch erwachsene Ko-Forschende

## Fragestellung:

- Welche Learnings nehmen wir aus dem Photovoice-Einsatz für künftige Ko-Forschungsprojekte mit Jugendlichen mit?“



## Ablauf für Gruppe im digitalen Raum



Startworkshop:  
Infos zu Ablauf,  
Ethik und Methode  
Photovoice

“Was/wer/welche Orte  
bringen dich  
zu gesunden  
Entscheidungen?“

“Was/wer/welche Orte  
bringen dich zu  
ungesunden  
Entscheidungen?“

“Welche  
Gesundheitsinfos  
kommen dir im Alltag  
unter?“

“Mit wem sprichst du  
über Gesundheit  
und was brauchst du  
dafür?“

Abschlussworkshop:  
Vorstellung der Fotos  
Diskussion der  
Ergebnisse

## Beispiel: Digitaler Arbeitsauftrag

Mache ein FOTO zur FRAGE und schicke uns das Foto mit deinen NOTIZEN

Folgende Punkte können dir für deine NOTIZEN helfen:

- Beschreibe, was du fotografiert hast und was dir dabei durch den Kopf gegangen ist und/oder wie du dich dabei gefühlt hast.
- Beschreibe auch, welche Personen vielleicht dabei waren als du das Foto gemacht hast.
- Erkläre, warum du genau das Foto gewählt hast.
- Schreib, was das Foto mit deiner Gesundheit zu tun hat.

Schau dir unser  
Beispiel an, so ähnlich  
kann die Notiz bei  
dir auch ausschauen!

### FRAGE

Was/Wer/Welche Orte  
bringen dich in deinem  
Alltag  
zu **ungesunden**  
Entscheidungen?

Foto Beispiel:  
Screenshot von Instagram Werbung

### NOTIZEN (BEISPIEL)

Ich bin durch die Schule/Arbeit/Kurse gestresst, daher kann ich nicht gut schlafen. Oft schlafe ich nur 5 Stunden und scrolle in der Nacht viel auf TikTok rum. Am nächsten Tag bin ich sehr müde. Dann kauf ich meinen Lieblingsenergydrink, um leistungsfähig zu sein. Für den Drink machen viele Influencer \*innen Werbung.

Du hast bis zum **16. Februar** Zeit, uns dein Foto und Notizen an [koko-health@donau-uni.ac.at](mailto:koko-health@donau-uni.ac.at) zu schicken.



## Learnings aus der Photovoice-Studie:

- Training zu Ethik, Ablauf und Datenschutz wichtig.
- Notizen der Jugendlichen für Kontext wichtig
- Abschlussworkshop stärkte Wertschätzung füreinander und Interesse am Thema.
- Digitale Durchführung möglich, idealerweise kennen sich jugendliche und erwachsene Ko-Forschende bereits, Vertrauen nötig
- Vor-Ort-Durchführung flexibel an Zielgruppe anpassbar, z.B.: Fotos mitnehmen statt vor Ort fotografieren
- Zeit & Ressourcen für gute Vorbereitung durch Projektteam notwendig
- Möglichkeit zur anonymen Versendung/Übergabe der Fotos wäre ideal
- Photovoice könnte sich am Beginn eines Projekts (als Ice-Breaker) oder am Projektende (zum Schließen von Forschungslücken) eignen
- Photovoice ist ein kreativer Prozess und wurde von den Jugendlichen gut angenommen!

