

# Inklusive Wohnräume für Menschen mit Neurodiversität: Ein praxisnaher Umsetzungsleitfaden

Autor:innen: Resch, Anna & Wohofsky, Lukas | FH Kärnten gGmbH

## Ziel des Projekts

Gespräche mit neurodivergenten Menschen und Rückmeldungen von Angehörigen haben gezeigt, dass es einen großen Bedarf an gebündeltem Wissen und leicht umsetzbaren Ideen gibt, um die Lebensqualität und Selbstständigkeit von neurodivergenten Menschen – besonders im eigenen zu Hause – zu verbessern. Gleichzeitig wird es auch immer wichtiger, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen, da auch die Vielfalt in unsere Gesellschaft stark zunimmt. Deshalb wurde im Rahmen des BeSENSHome Projekts (1.10.2023 - 30.04.2026) ein **Leitfaden** entwickelt, der sich an **neurodiverse Personen, ihre Angehörigen sowie Fachkräfte** in der Betreuung und Beratung richtet. Der Leitfaden soll bei der **Einrichtung und Ausstattung der Wohnung** unterstützen, um der Einzigartigkeit jedes Menschen bestmöglich gerecht zu werden.

## Entwicklung des Leitfadens

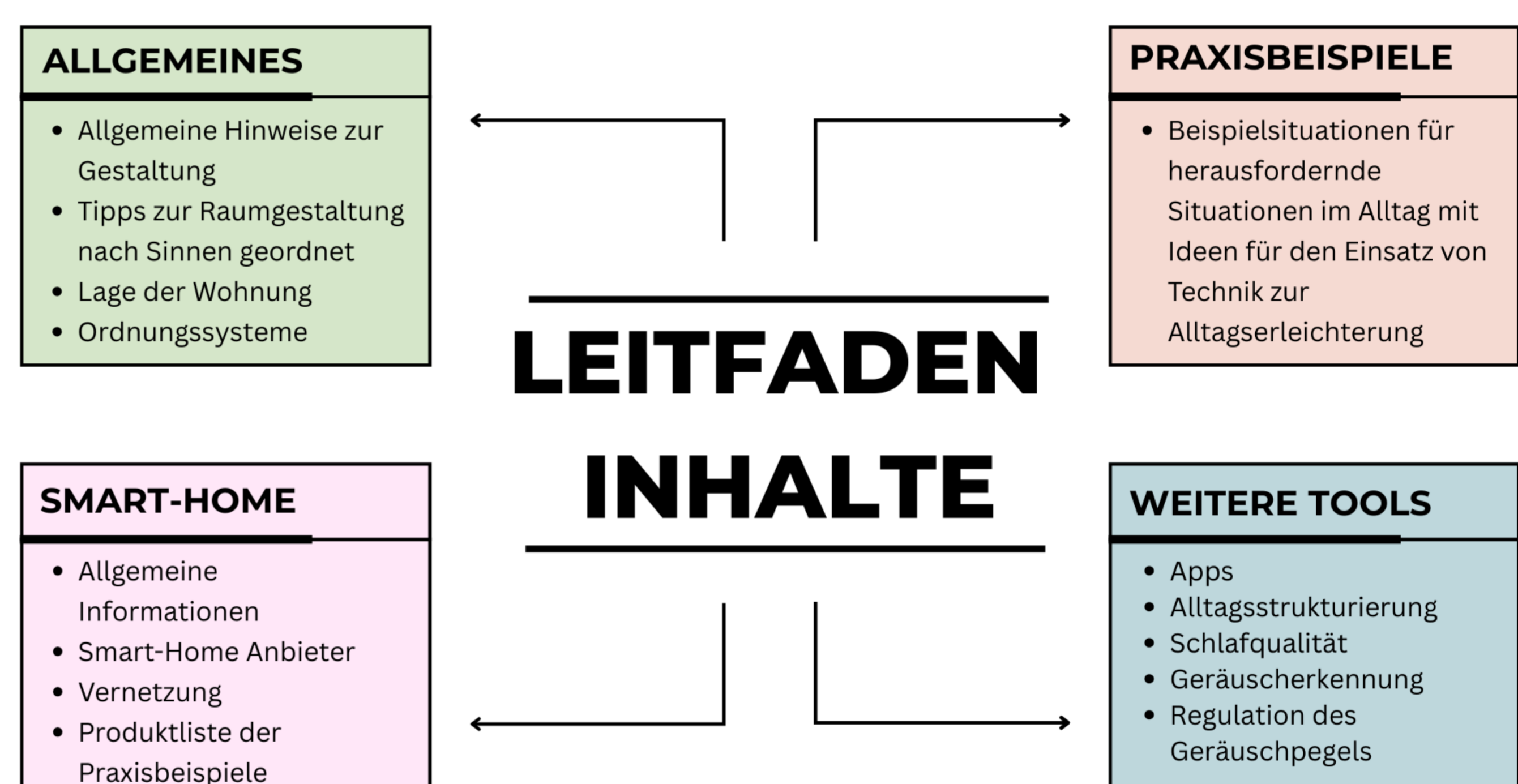
Der Leitfaden wurde gemeinsam mit Fachkräften und neurodivergenten Personen entwickelt, damit er in der Praxis gut nutzbar ist und auf die tatsächliche Lebensrealität der Menschen eingeht. Um allgemeine Empfehlungen für die Wohnungsgestaltung zu geben, wurden zunächst wissenschaftliche Studien recherchiert und ihre Erkenntnisse in einem **theoretischen Teil** zusammengefasst. Für den zweiten Teil des Leitfadens wurden **praktische Beispiele** entwickelt. Diese sind aus einem Vorgängerprojekt entstanden, bei dem in einem gemeinsamen Entwicklungsprozess (Human Centered Design) ein Smart Home System für neurodivergente Menschen entworfen wurde. Im letzten Schritt wurde der Leitfaden in einer Fokusgruppe **mit zwei Expertinnen** sowie in einem Interview mit einer **Person im Autismus Spektrum überarbeitet**, um die Inhalte weiter zu verbessern.

## Ergebnisse

Der entstandene Leitfaden gliedert sich inhaltlich in drei Teile:

- ❖ **Teil 1:** Dieser Abschnitt fasst **grundlegende Informationen** zu **zentralen Bedürfnissen** wie Ordnung und Sicherheit zusammen. Zudem werden **allgemeine Gestaltungstipps** gegeben, die verschiedene **Sinne** ansprechen (z.B. Farben).
- ❖ **Teil 2:** Hier werden **praktische Beispiele und Lösungsansätze** für Herausforderungen im Alltag vorgestellt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf **Smart Home Technologien**, wie der Steuerung von Temperatur oder der Organisation des Tagesablaufs. Ergänzend dazu enthält ein weiteres Kapitel allgemeine Informationen zu Smart Home Systemen.
- ❖ **Teil 3:** Der letzte Teil widmet sich **weiteren Tools**, die über Smart Home Systeme hinausgehen. Diese reichen von hilfreichen Apps bis hin zur Geräuscherkennung.

Eine Übersicht der Inhalte ist in Abbildung 1 zu sehen.



## Fazit und Download

Durch die Einbeziehung von verschiedenen Perspektiven und Personengruppen ist ein Leitfaden entstanden, der dabei unterstützen kann, Wohnräume an die einzigartigen Bedürfnisse ihrer Bewohner:innen anzupassen.

Der Leitfaden ist unter dem folgenden QR-Code auf unserer Website abrufbar:



## Kontakt

Anna Resch | FH Kärnten gGmbH  
Forschungsgruppe ENABLE  
[A.Resch@fh-kaernten.at](mailto:A.Resch@fh-kaernten.at)

Mehr Informationen: [www.autismus-freundlich.at](http://www.autismus-freundlich.at)

## Förderhinweis

Das Projekt BeSENSHome wird vom Europäischen Fonds für regionale Entwicklung im Rahmen des Kooperationsprogramms Interreg VI-A Italien-Österreich 2021-2027 sowie dem Kärntner Wirtschaftsförderungs Fonds (KWF) kofinanziert.